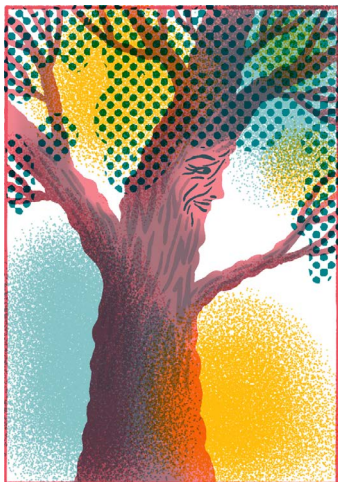




Ezek a tippek alapvetőek, mert segítenek biztonságos, befogadó és élménydús eseményt teremteni 6-12 éves gyerekek számára az erdei séták során. Az egyértelmű keretek és a játékos képzelet ötvöztetésével a gyerekek egyszerre érezhetik magukat biztonságban és szabadnak a felfedezéshez. A felkészültség, a rugalmasság és a játékos szemlélet segítségével ezek a megközelítések tartós és mély kapcsolatot építenek ki a természethez.

EGY TUCAT GYAKORLATI TIPP ERDEI SÉTÁKHOZ GYEREKEKKEL (6-12 ÉVES KORIG)



1. A biztonság legyen az első.

Ismerd a területet, állíts fel világos szabályokat és mindig tartsd szemmel a gyerekeket. Maradj éber, inkább figyelj, mint hogy teljesen elmerülj.

2. Készítsetek „szerződést.”

Alkossatok közösen egyszerű, világos szabályokat, hogy a gyerekek biztonságban és bevonva érezzék magukat. Legyen rövid, és magyarázd el minden szabály célját.

3. Használj egyszerű, érthető nyelvet.

Beszélg rövid mondatokban, egyszerű szavakkal, kézmozdulatokkal, barátságos hangon, hogy mindenki könnyen megértse.

4. Engedd szabadjára a képzeletedet

Hívd meg a gyerekeket egy játékos, mesés világba! Játsszatok erdei állatokat, találjatok ki küldetések, vagy építsetek tündérodukat.”

5. Készülj tartalék játékokkal.

Have a list of backup games and challenges to Legyen egy listád tartalék játékokról, kihívásokról, hogy alkalmazkodni tudj a

hangulatukhoz és energiaszintjükhöz.

6. Kerüld a címkézést és az ítélezést.

A természetben nincs „rossz” viselkedés. Hallgasd meg őket nyitottan, bátorítsd a felfedezést, és inkább a részvételt dicsérd, ne a teljesítményt.

7. Légy példa.

Mutass kíváncsiságot és játékoságot. Használj pozitív szavakat (pl. felfedezés, kaland), mutasd be saját magad is a tevékenységeket. Hagyd a telefonodat a zsebedben – ezzel is inspirálsz.

8. Vond be a szülőket.

Tájékoztasd őket világosan, hogy a gyerekek megfelelően felöltözve, sáros kalandokra készen érkezzenek. Bátorítsd őket, hogy támogassák vagy csatlakozzanak a természetben töltött időhöz.

9. Légy megértő a képernyőkkel kapcsolatban.

Ne ítélezz a digitális eszközhasználat felett – inkább segíts abban, hogy a gyerekek élvezzék az offline élményt, és reflektáljanak arra, hogyan hatott rájuk

10. Bátorítsd a jövőbeli erdei időtöltést.

Motiváld őket arra, hogy térjenek vissza a természetbe családdal vagy barátokkal, és folytassák a felfedezést.

11. Használj kreatív reflexiót.

Tegyél fel egyszerű, nyitott kérdéseket. Hagyd, hogy érzéseiket mozgással, rajzzal vagy erdei anyagokkal fejezzék ki.

12. Élvezzétek minden évszakot.

A gyerekek jól alkalmazkodnak az időjáráshoz. Készülj ruhával és felszereléssel (pl. esőkabát, víz, napvédelem), és ünnepeljétek a természetet minden körülmények között.

A közös élményt tedd játékosá, biztonságossá és csodákkal telivé!

ZÁRÓ MÓDSZERTANI REFLEXIÓS KÉRDÉSEK

- Hogyan segítik ezek a tippek a gyerekekkel való erdei sétákra való felkészülésedet?
- Milyen további tippeket adnál hozzá saját tapasztalataid alapján?

ÉLMÉNY:

„Ha ezzel a korosztállyal dolgozol, ajánljuk, hogy olvasd el ezeket a tippeket. Természetesen ezek elsősorban az Erdő Mindenkinnek kísérők számára készültek. Időről időre érdemes visszatérni hozzájuk, és megosztani másokkal is, akik bármilyen alkalomból gyerekeket visznek az erdőbe – akár saját kiegészítő tippjeiddel együtt.”